

# MOSTEREI

Hechlinger Str. 23a  
91719 Heidenheim



## Der gesunde Apfel!

„An apple a day keeps the doctor away“

### ALT (Mostapfel):

„Berlepsch“, „Boskoop“, „Cox Orange“

+++ sekundärer Pflanzenstoffe

-> Für die **Gesundheit**

### NEU (Tafelapfel):

Jonagold, Granny Smith, Pink Lady

+++ Fruchtzucker und Aussehen

-> Für die **Vermarktung**

### Sekundärer Pflanzenstoffe („Phytochemikalien“):

- Polyphenole
- Flavonoide, Catechin, Kaempferol – (antioxidativ, blutdrucksenkend)

### Polyphenole:

- ➔ natürliche Schutz von Äpfeln gegenüber Insekten- und Pilzbefall
- ➔ Streuobst in großen Mengen enthalten
- ➔ Schnittstellen werden schnell Braun
- ➔ Macht das Apfelallergen unschädlich (gut für Allergiker)
- ➔ Gesundheitseffekt beruht auf einer starken **antioxidativen Eigenschaft**

### Antioxidativen Eigenschaft:

- entzündungshemmend
- schützen vor freien Radikalen (die durch Stress und äußere Umwelteinflüsse hervorgerufen werden)
- Herzkreislauf-Erkrankungen, Krebs und Arthritis

### Balaststoffe:

- sanieren die Darmflora (ein gesunder Darm ist aus medizinischer Sicht „Goldwert“)
- wandelt Ballaststoffe im Darm zu kurzkettigen Fettsäuren um (dienen Darmschleimhaut als Energielieferant)
- Pektin (Durchfallerkrankung, Gewichtsreduktion, Cholesterinspiegel)
- wertvoller Kalium-Lieferant